

Cyberbullying: Não é Brincadeira, é Violência!

Uma cartilha para reconhecer, prevenir e combater cyberbullying.

Por Wilson Furtado Roberto.



CAPÍTULO 1

O Que é Cyberbullying?

Entenda o fenômeno que afeta milhões de jovens no Brasil e no mundo.

Cyberbullying

Definindo o Inimigo Invisível

Cyberbullying é a prática de atos violentos, repetidos e intencionais, realizados por meio de dispositivos eletrônicos.

@

Cyberbullying

Computadores, smartphones e tablets podem ser usados como meio para atacar, expor ou constranger uma vítima.

!

Diferença principal

Diferente do bullying tradicional, pode ocorrer a qualquer hora e em qualquer lugar, alcançando a vítima mesmo dentro de casa.

As Múltiplas Faces do Cyberbullying



Assédio Verbal



Cyberstalking



Exclusão Digital

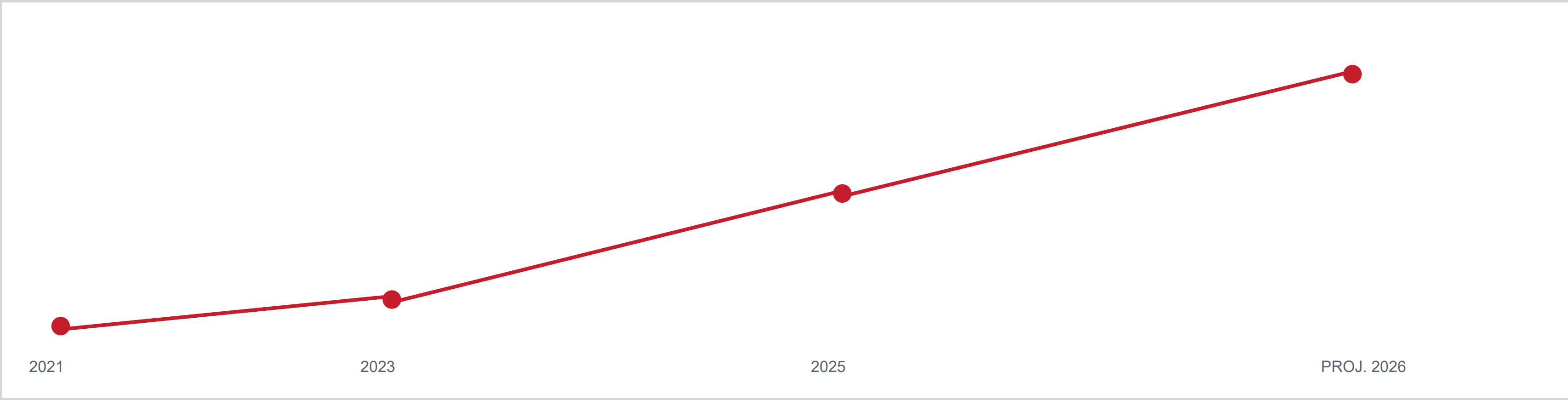


Difamação e Imitação



Cyberbullying Sexual

A Explosão dos Crimes Informáticos



+28% de aumento nas queixas únicas em 2025.

Casos de Misoginia cresceram alarmantes 225% no último ano (Fonte: SaferNet).

***"Agressão que não se vê,
mas se sente."***

Cyberbullying vs. Bullying Tradicional



Alcance

Atinge um público muito maior e de forma muito mais rápida.



Anonimato

Agressores se escondem atrás de perfis falsos, aumentando a impunidade.



Permanência

Conteúdo online deixa rastros duradouros, difíceis de apagar completamente.



24 horas

Não tem hora para acabar — invade a vida pessoal da vítima a qualquer momento.

Cyberbullying vs. Bullying Tradicional



Alcance

Tradicional: limitado ao grupo físico.
Cyber: potencialmente viral e global.



Tempo

Tradicional: cessa ao chegar em casa.
Cyber: 24 horas por dia / 7 dias.



Anonimato

Tradicional: agressor geralmente identificado.
Cyber: perfis falsos e pseudônimos.



Evidência

Tradicional: testemunhas oculares.
Cyber: rastros digitais, prints e logs.



Permanência

O Impacto Devastador

As consequências do cyberbullying vão muito além da tela.

A close-up, angled view of a laptop keyboard. The keys are dark grey with white lettering. A prominent red banner with the word 'CYBERBULLYING' in white, bold, sans-serif capital letters is superimposed diagonally across the lower right portion of the keyboard. The banner partially covers the 'V', 'B', and 'N' keys. The overall composition is modern and graphic, with a strong red and white color scheme.

As Cicatrizes Emocionais e Psicológicas

A

Ansiedade e Depressão

Sentimentos constantes de medo, tristeza e desesperança que se tornam paralisantes.



Baixa Autoestima

A vítima começa a duvidar do próprio valor, aparência e capacidade.

×

Isolamento Social

Medo de interagir online e offline, afastando-se de amigos e familiares.

SOS

Pensamentos Suicidas

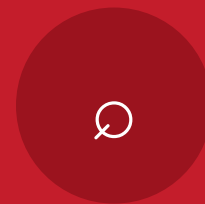
Em casos extremos, o cyberbullying pode levar a ideias suicidas. Procure ajuda imediatamente.

As Múltiplas Faces da Agressão



Difamação

Criação de perfis falsos ou manipulação de IA para humilhar a vítima publicamente.



Cyberstalking

Perseguição sistemática, monitoramento de rotina e ameaças constantes via apps.



Exclusão

Banimento intencional de grupos sociais e jogos, gerando isolamento severo.



***"O peso invisível
da violência digital."***

Cyberbullying é Crime no Brasil

O crime está previsto no artigo 146-A do Código Penal brasileiro:

§

Intimidação Sistemática (Bullying)

Art. 146-A. Intimidar sistematicamente, individualmente ou em grupo, mediante violência física ou psicológica, uma ou mais pessoas, de modo intencional e repetitivo.

Pena: Multa

@

Cyberbullying (Virtual)

Se a conduta é realizada por meio da rede de computadores, redes sociais, aplicativos, jogos on-line ou qualquer ambiente digital.

Pena: Reclusão de 2 a 4 anos, e multa

Consequências Jurídicas para os Agressores



A depender da gravidade, pode ainda ser enquadrado como:

- Injúria
- Difamação
- Ameaça

E outros crimes previstos na legislação brasileira.



**Legislação
brasileira**

Estatísticas Alarmantes no Brasil

1 em 10

Estudantes Vítimas

Aproximadamente 1 em cada 10 estudantes é vítima frequente de bullying nas escolas brasileiras.

+70%

Aumento Online

O uso da internet por crianças e adolescentes cresceu consideravelmente, elevando os casos de cyberbullying.

24/7

Sem Descanso

A violência digital não tem hora marcada — pode acontecer a qualquer momento do dia ou da noite.

Fontes: Portal Educação PE / CeMAIS

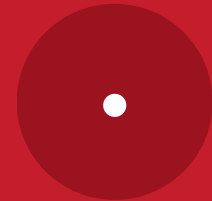
Quem São os Alvos Mais Vulneráveis?

O cyberbullying pode atingir qualquer pessoa — mas alguns grupos enfrentam riscos ainda maiores.



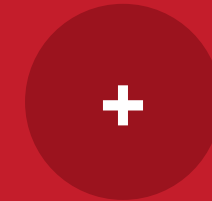
Créditos: deagreez1
/ Depositphotos

Grupos em Maior Risco



Pessoas com diferenças

Estilo único, culturas distintas ou gostos fora do padrão são alvos frequentes.



Estudantes novos

Quem veio de outra cidade, estado ou país enfrenta maior vulnerabilidade social.



Pessoas LGBTQIA+

Orientação sexual e identidade de gênero são alvos comuns de ataques online.



Pessoas com deficiência

Sejam visíveis ou ocultas, as deficiências tornam as pessoas alvos de discriminação digital.

Atenção: qualquer estudante está sujeito ao cyberbullying. Ninguém está completamente imune.

***"O mundo não será destruído por quem faz o mal,
mas por aqueles que olham e não fazem nada."***

— Atribuído a Albert Einstein

**A inércia do espectador valida a ação do agressor.
Não seja um cúmplice silencioso.**

***"A diversidade é um
alvo, mas a empatia é
a arma."***

O Papel do Observador

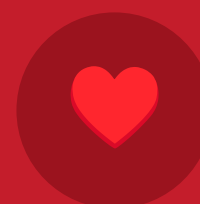
(Bystander)

No ambiente digital, o silêncio não é neutro. Ele é uma escolha que molda a experiência de todos.



O Impacto da Inércia

Testemunhar sem intervir encoraja o agressor e amplifica o sofrimento da vítima.



O Poder do Aliado

Tornar-se um defensor online faz toda a diferença. Uma palavra de apoio muda tudo.

Prevenção: A Melhor Defesa

Proteger-se começa com atitudes simples e conscientes no ambiente digital.



Construindo um Ambiente Virtual Seguro



Privacidade é Fundamental

Configure suas redes sociais como privadas. Pense bem antes de postar qualquer informação pessoal.



Senhas Fortes e Seguras

Use combinações complexas de letras, números e símbolos. Nunca compartilhe suas senhas.



Cuidado com o Que Compartilha

Fotos, vídeos e informações pessoais podem ser usados contra você de formas inesperadas.

***"Sua segurança
digital começa
com você."***

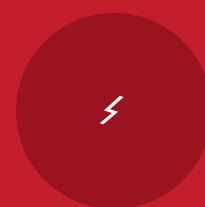
Desenvolvendo Habilidades Socioemocionais

Habilidades emocionais são essenciais para a segurança digital, ajudando a prevenir o cyberbullying e a gerenciar situações difíceis online.



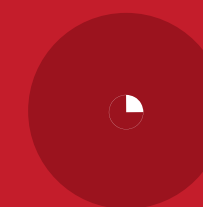
Empatia

Colocar-se no lugar do outro para entender seus sentimentos e o impacto de suas ações.



Autocontrole

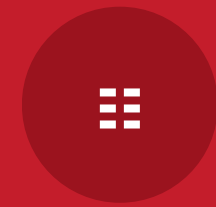
Gerenciar emoções impulsivas antes de reagir em situações de conflito ou estresse online.



Comunicação Assertiva

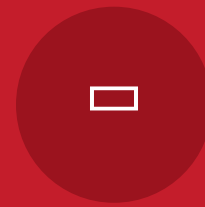
Expressar-se de forma clara, direta e respeitosa, estabelecendo limites saudáveis.

O Papel da Família e da Escola



Diálogo Aberto

Converse com filhos e alunos sobre os perigos online e formas de se proteger.



Educação Digital

Ensine segurança na internet, privacidade e boas práticas de etiqueta online.



Monitoramento Consciente

Esteja atento a sinais de alerta sem invadir a privacidade dos jovens.

O Que Fazer se Você For Vítima ou Testemunha?

Você não precisa enfrentar isso sozinho(a). Existem passos claros a seguir para garantir sua segurança e bem-estar.



Busque Segurança Imediata



Preserve as Evidências



Denuncie aos Responsáveis



**PEÇA
AJUDA**

Não Guarde para Você: Busque Ajuda!



Salve Evidências

Faça screenshots das mensagens e conteúdo ofensivo.



Bloqueie Agressor

Use as ferramentas de bloqueio em todas as plataformas.



Denuncie

Reporte às plataformas e, se necessário, às autoridades.

Cada etapa é importante. Documentar a agressão é fundamental. Não apague as mensagens — elas são provas.

***"Você não está sozinho(a).
Pedir ajuda é um ato
de coragem."***

Canais de Apoio e Denúncia



Polícia Civil

Registre um Boletim de Ocorrência (BO) presencialmente ou online.



Disque 100

Canal nacional para denúncias de violações de direitos humanos. Gratuito e sigiloso.



Conselho Tutelar

Órgão responsável pela proteção dos direitos de crianças e adolescentes.



Defensoria Pública

Assistência jurídica gratuita para vítimas que precisam de apoio legal.

A denúncia é o primeiro passo para combater o cyberbullying. Sua segurança e bem-estar são prioridades.

Mensagens de Apoio para Vítimas

“ "O que estão dizendo sobre você não define quem você é."

“ "Sua voz importa. Não se cale diante da injustiça."

“ "Você é mais forte do que imagina. Busque ajuda e supere isso."

O Que Fazer se Você Presenciar Cyberbullying?

1 Não Curta, Não Compartilhe, Não Comente
Não dê palco para o agressor. Cada curtida amplifica a violência.

2 Ofereça Apoio à Vítima
Converse com a pessoa em particular, mostre que você se importa e que ela não está sozinha.

3 Denuncie Imediatamente
Use os canais de denúncia da plataforma ou informe um adulto responsável.



Construindo um Futuro Mais Seguro

A mudança começa com cada um de nós.



A Responsabilidade é de Todos

Famílias, escolas, plataformas digitais e a sociedade em geral têm um papel fundamental na prevenção e combate ao cyberbullying.

A educação digital e a promoção de valores como respeito e empatia são os pilares de um ambiente online mais seguro.

Quando cada um faz a sua parte, o impacto coletivo é transformador.



Família

Diálogo aberto
Monitoramento
Educação digital em casa



Escola

Alfabetização digital
Ambiente seguro
Suporte às vítimas



Plataformas Digitais

Ferramentas de denúncia
Moderação
Políticas transparentes



Sociedade

Cultura de respeito
Empatia
Proteção legal

***"Juntos por um
ambiente online
mais seguro e
respeitoso para
todos."***

Ação e Conscientização: O Caminho para Deter o Cyberbullying

i

Conhecer para Deter

Informação é a primeira linha de defesa contra a violência digital.



**Agir com
Responsabilidade**

Cada clique, comentário e compartilhamento tem um impacto real na vida das pessoas.



**Buscar Ajuda e
Oferecer Apoio**

Ninguém precisa enfrentar o cyberbullying sozinho. Juntos somos mais fortes.

Juntos, podemos criar um mundo digital mais seguro para todos.

Fim

Cyberbullying: Não é Brincadeira, é Violência!

juristas:  INSTITUTO
JURISTAS

MUITO
OBRIGADO!

Wilson Roberto

 [@wfroberto](https://www.instagram.com/wfroberto)

www.juristas.com.br

